quiero que me envies un documento que describa que es GIT y Maven, basicamente que son, para que sirve, cuales son sus ventajas (comparados con otros sistemas parecido) y cuales son sus comando principales y la manera de utilizarlos.

Maven

Es una herramienta de gestión de software y compresión o compilación de proyectos JAVA, utiliza el concepto de Proyect Object Model (POM), para realizar tareas definidas como, como la compilación del código y su empaquetado.

GitHub

Es un repositorio o plataforma de desarrollo cooperativo, para alojar proyectos utilizando el sistema de control de versiones Git y desarrollo de software.